



Bengt Alvång
0704-837800
bengt@fokus.nu

FOKUS Rekrytering

Gå till Snabbinfo:

www.fokus.nu/jobbcoachning.html

JOBBCOACHNING FÖR ARBETSHITTARE

Målet med FOKUS jobbcoachning är att Du som arbetssökande så snart som möjligt hittar och får en anställning som motsvarar Dina förväntningar. Och att Du även INNAN dess upplever framsteg.

FOKUS Rekrytering är en av de kompletterande leverantörerna av jobbcoachning i Göteborg. Denna tjänst är kostnadsfri och riktar sig till dig som är inskriven på Arbetsförmedlingen och inte deltar i något arbetsmarknadspolitiskt program. Du är mycket välkommen att kontakta mig, eventuellt för ett förutsättningslöst möte. Valet av FOKUS Rekrytering som din jobbcoach under tre månader gör Du i samråd med din handledare på Din Arbetsförmedling. Hon/han postar i så fall en anmälan till mig, och jag hör då av mig till Dig inom fem dagar för att bestämma tid för ett första coachningsmöte.

FOKUS jobbcoachning

- 1) Först tar jag reda på dina förväntningar på mig och ditt jobbsökande. Vilken hjälp behövs?
- 2) Vi går igenom hur din erfarenhet, kompetens, egenskaper och förutsättningar bäst kan presenteras/framhållas – vid personlig presentation eller på ansökningshandlingar - för att lämplig arbetsgivare skall bli intresserad. Både personliga karriärambitioner och det rådande arbetsklimatet spelar in.
- 3) Om intresse finns kan en enkel "Jobbstrategianalys" fyllas i, vilken ger en bild av arbetsrelaterade styrkor som t.ex struktur, handlingskraft, serviceminded.
- 4) Vi kommer överens om en jobbsökarstrategi, inklusive tips baserade på mina kontakter och kunskaper om näringslivet.
- 5) Vid behov gör vi intervjuträning.
- 6) Självkänsla och motivation är A & O i det mesta. Min uppgift är även att genom min coachning motverka att dessa saker sjunker. Jag har jobbat mycket med sådant under personalutveckling, och jag har tom skrivit en skönlitterär novell som tar upp ämnena – Överlevarna – som finns genom bokhandeln.

Jag arbetar framförallt inom yrkesområden som **administration, ekonomi, försäljning, inköp, marknadsföring, installation, drift, underhåll, säkerhetsarbete, tekniskt arbete**. Chefstjänster är en vanlig kategori – jag har t.ex medverkat vid rekrytering av säljchefer ett antal gånger senaste åren.

Men - för mig är Du som person det viktiga. Jag tar därför emot folk inom alla branscher, såsom följer:

Administration, ekonomi, juridik
Bygg och anläggning
Data/IT
Friskvård, kroppsvård
Försäljning, inköp, marknadsföring
Hantverksyrken
Hotell, restaurang, storhushåll
Hälsa- och sjukvård
Industriell tillverkning
Installation, drift, underhåll
Kultur, media, design
Naturbruk
Naturvetenskapligt arbete
Pedagogiskt arbete
Sanering och renhållning
Socialt arbete
Säkerhetsarbete
Tekniskt arbete
Transport



Jag har jobbat i 20 år med rekryteringskonsultering, personalutveckling och karriärcoachning. Jag har egen cheferfarenhet och jag har både varit anställd och egen företagare. Min metodik inom coachning kommer från studier av människor som vänt stora motgångar till framgång – hur gör de? – och genom att lära av framgångsrika coacher, som t.ex Anthony Robbins. Det är viktigt med drömmar, visioner och målbilder –men utan självinsikt och jordnära och realistiska bedömningar så är risken att det bara förblir drömmar.

Jag har kontor i gamla Haga (Albert & Herbert spelades in på gården), och mina möten har jag där, på café eller i annan möteslokal.

Jag har kontinuerliga rekryteringsuppdrag, vilket gör att jag har **färsk och realistisk erfarenhet** av vad arbetsgivare går efter när de väljer vem de skall anställa.

Vid sidan av jobbet är mitt stora intresse musik (komponerar) och författande.



I processen med att söka nytt arbete har jag varit i kontakt med både de större rekryteringsbolagen och de mindre som Fokus. Upplevelsen med Fokus är att jämföra med ett hantverk, till skillnad från de större bolagen i branschen som för tankarna till fabriker med löpande bandprincipen. Fokus Rekrytering upplever jag som en affärspartner som arbetar mot samma mål som den arbetssökande, en partner som på ett rakt sätt ger kritik och feedback. Jag fick också hjälp att klargöra vilka arbeten och uppgifter som passar mig, vilket stärkte självförtroendet i den fortsatta processen.

Fredrik

Efter avslutade universitetsstudier i Finland, flyttade jag i juni 2008 till Sverige och började söka jobb. Utan någon egentlig arbetslivserfarenhet och inga kontakter via vänner eller familj var det svårare än jag trodde att hitta jobb. Det var en lyckosam slump att jag fick träffa Bengt Alvång som coachade mig och inspirerade mig att se möjligheter, samt intalade mig att vara stark. Tio dagar efter att jag kom till Sverige fick jag mitt första jobb. Det låter otroligt, men det är sant. Nu är det ett år sedan jag träffade Bengt, men vi håller fortfarande kontakten och han har koll på hur det går med mitt arbetsliv.

Olga

- Antal anställda coacher: 1
- Adress: Skolgatan 36, 413 02 Göteborg
- Tillgänglighet: 9:00 – 16:30
- Mailadress: bengt@fokus.nu
- Hemsida: www.fokus.nu
- Mobil: 0704-837800
- Kontor: 031-7118750

I en film för ett antal år sedan spelade Thomas von Bröhmsen en lågmäld bankanställd som träffar en jobbcoach. Jobbcoachen är en parodi på en "positivitetskonsult". Thomas får intervju träning, och påhejad av konsulten presenterar han sig om och om igen, med ökande övertygelse, och till slut säger han "Här kommer baske mig en framåt kille..." etc. med sådan entusiasm att han ramlar av stolen! Kanske tror man som arbetssökande att det är vad det handlar om. Att klistra fast ett maniskt leende och ligga på för kung och fosterland?

Jag anser inte att man skall göra våld på sin personlighet. Varje människa har unika och starka egenskaper - och det är från dessa man skall utgå när man söker jobb.

VÄLKOMMEN SOM ARBETSHITTARE TILL FOKUS REKRYTERING!

Med vänliga hälsningar,

